



Start des Eltern ABC im September

In insgesamt sechs Bausteinen bietet das Eltern ABC praktische und hilfreiche Tipps für den Start ins Familienleben

Ein Kind zu bekommen ist für alle werdenden Eltern eine große Veränderung. Neben der Schwangerschaft ist auch die erste Zeit mit dem Kind mit Herausforderungen verbunden. Viele Fragen tauchen auf, unruhige Nächte werden zur Gewohnheit, Sorgen und Unsicherheiten können entstehen. Um Eltern und werdende Eltern Orientierung zu geben, bietet die Koordinierungsstelle Frühe Kindheit (KoKi) in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Familienförderung das „Eltern ABC“ als neues Bildungsprogramm im Landkreis Garmisch-Partenkirchen an. Anregungen für den Familienalltag, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Ernährungstipps oder der Austausch mit anderen Eltern und Einblicke in die Entwicklung sind hier wertvolle Bausteine für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Aus insgesamt sechs Bausteinen können sich Eltern einfach die Themen heraussuchen, die für sie wichtig, aktuell oder interessant sind. Ab September 2024 geben dann erfahrene Referentinnen und Referenten im Rahmen des Eltern ABC nicht nur theoretische Inhalte, sondern auch praktische und hilfreiche Tipps an die Hand. Die Bausteine werden als Veranstaltung sowohl online als auch in Präsenz in den Familienstützpunkten im Landkreis stattfinden; die Teilnahme ist kostenlos. Ein Infoblatt mit den wichtigsten Informationen zum Eltern ABC sind in allen Gynäkologischen- und Kinderarztpraxen sowie in den Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen im Landkreis zu finden. Einen Überblick und die Termine zu den verschiedenen Bausteinen gibt es auch auf der Internetseite www.leben-in-GAP.de oder per Mail an koki@lra-gap.de.