



Bildungsprogramm Eltern ABC startet ins neue Jahr

Das im vergangenen Jahr begonnenen Eltern ABC wird 2025 fortgeführt und startet im Januar mit drei Kursbausteinen

Um (werdenden) Eltern mehr Orientierung zu geben, bieten die KoKi- Koordinierungsstelle Frühe Kindheit und die Fachstelle Familienförderung das „Eltern ABC“ als Bildungsprogramm für Eltern im Landkreis Garmisch-Partenkirchen an. Anregungen für den Familienalltag, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Ernährungstipps oder der Austausch mit anderen Eltern sowie Einblicke in die Entwicklung sind hier wertvolle Bausteine für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Aus insgesamt sechs Bausteinen können sich Eltern einfach die Themen heraussuchen, die für sie wichtig, aktuell oder interessant sind.

Am **20. Januar** wird von **18.00 bis 19.00 Uhr** der **Baustein 4 „Spielend lernen, Spaß, Förderung“** online angeboten. Er richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Das Spielen ist eine Voraussetzung für die Entwicklung und das Lernen des Kindes. Das Spielen hat eine zentrale Rolle im Leben und hilft dem Kind, die Umwelt zu erobern. Im Spiel erforscht das Kind seine Umwelt, verarbeitet seine Eindrücke und Erfahrungen und kommuniziert mit anderen. Wie gelingt es eine gute Spielbegleiterin bzw. ein guter Spielbegleiter zu sein? Welche praktischen Anregungen, geeignete Spiele und Bilderbücher gibt es? Einen guten Einblick und hilfreiche Tipps gibt die interdisziplinäre Frühförderstelle der Klinik Hochried.

Am **24. Januar** findet von **19.00 bis 20.30 Uhr** der **Baustein 3 „Vater werden, Vater sein“** im Familienstützpunkt Murnau (Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau) statt. Der Kurs richtet sich an Väter von Kindern gleich nach der Geburt bis zum dritten Lebensjahr. In dem Kurs geht es um die Rolle als Vater von der Schwangerschaft über das ganz besondere Erlebnis der Geburt bis hin zum späteren Familienalltag. Dabei geht es um die Fragen was es heißt ein guter Vater zu sein, welche Herausforderungen es gibt und wie man eine gute Vater-Tochter/Sohn-Bindung gestaltet.

Am **30. Januar** findet von **19.30 bis 20.45 Uhr** der **Baustein 6 „Regeln und Rituale im Familienalltag“** im Familienstützpunkt Burgrain (Kirchweg 4, 82467 Garmisch-Partenkirchen) statt, der sich vor allem an Eltern mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren richtet. Dabei geht es um Regeln und Rituale, die im Familienalltag Struktur und Sicherheit geben, sowie eine positive Beziehung zum Kindern unterstützen und die Möglichkeit bieten, Klarheit in bestimmten Situationen zu schaffen: Wie gelingt es Regeln und Rituale im familiären Leben einzuführen? Welche sind sinnvoll und wie kann ich meine Kinder gut mit einbinden?

Die Anmeldung für die Teilnahme an den Bausteinen erfolgt per E-Mail an koki@lra-gap.de. Ein Infoblatt mit den wichtigsten Informationen zum Eltern ABC sind in allen Gynäkologischen- und Kinderarztpraxen sowie in den Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen im Landkreis zu finden. Einen Überblick und die Termine zu den verschiedenen Bausteinen gibt es auch auf der Internetseite www.leben-in-GAP.de.