



Bildungsprogramm Eltern ABC setzt Kursreihe fort

Am 21. November und 10. Dezember wird das Eltern ABC mit zwei weiteren Kursbausteinen fortgesetzt

Um (werdenden) Eltern mehr Orientierung zu geben, bieten die KoKi- Koordinierungsstelle Frühe Kindheit und die Fachstelle Familienförderung das „Eltern ABC“ als neues Bildungsprogramm für Eltern im Landkreis Garmisch-Partenkirchen an. Anregungen für den Familienalltag, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Ernährungstipps oder der Austausch mit anderen Eltern sowie Einblicke in die Entwicklung sind hier wertvolle Bausteine für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Aus insgesamt sechs Bausteinen können sich Eltern einfach die Themen herausuchen, die für sie wichtig, aktuell oder interessant sind. Nun startet das Eltern ABC mit den ersten beiden von insgesamt sechs Bausteinen, bei denen erfahrene Referentinnen und Referenten nicht nur theoretische Inputs geben, sondern auch praktische und hilfreiche Tipps.

Am 21. November 2024 findet von **9.30 bis 11.00 Uhr** findet online der **Baustein 2 „Das Kind ist da“** (nach der Geburt bis 4 Monate) statt. In diesem Baustein geht es darum, wie ein guter Bindungsaufbau und ein feinfühlsamer Umgang mit dem Kind gelingt. Zudem geht es um einen Realitätscheck im Familienalltag: Wie bringen Eltern ihr Gefühlschaos, den Schlafmangel, das Stillen, das Schreien usw. ins Gleichgewicht? Welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten der Frühen Hilfen gibt es im Landkreis? All diese Fragen können von den Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Online-Veranstaltung an die Mitarbeiterinnen der KoKi sowie an die Familienhebamme und Familienkinderkrankenschwester gerichtet werden.

Am 10. Dezember 2024 wird um **16.00 Uhr** der **Baustein 1 „Wir bekommen ein Baby!“** wiederholt. Diesmal findet die Veranstaltung im Familienstützpunkt Garmisch-Partenkirchen (Parkstraße 8) statt. Dieser Baustein sich vor allem an werdende Eltern während der Schwangerschaft. Dabei werden praktische Tipps und Informationen zum Familienalltag mit Kind vermittelt: Welche Babyausstattung benötigen WIR? Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien (Elterngeld, Familiengeld, usw.)? Welchen Herausforderungen stehen WIR mit der Geburt des Kindes gegenüber und wie verändert sich dadurch unser (Paar-)Alltag?

Die Anmeldung für die Teilnahme an den Bausteinen erfolgt per E-Mail an koki@lra-gap.de. Ein Infoblatt mit den wichtigsten Informationen zum Eltern ABC sind in allen Gynäkologischen- und Kinderarztpraxen sowie in den Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen im Landkreis zu finden. Einen Überblick und die Termine zu den verschiedenen Bausteinen gibt es auch auf der Internetseite www.leben-in-GAP.de.