



Bildungsprogramm Eltern ABC startet mit ersten Bausteinen

Am 18. und 19. September beginnt das Eltern ABC mit den ersten beiden von insgesamt sechs Bausteinen

Um (werdenden) Eltern mehr Orientierung zu geben, bieten die KoKi- Koordinierungsstelle Frühe Kindheit und die Fachstelle Familienförderung das „Eltern ABC“ als neues Bildungsprogramm für Eltern im Landkreis Garmisch-Partenkirchen an. Anregungen für den Familienalltag, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Ernährungstipps oder der Austausch mit anderen Eltern sowie Einblicke in die Entwicklung sind hier wertvolle Bausteine für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Aus insgesamt sechs Bausteinen können sich Eltern einfach die Themen herausuchen, die für sie wichtig, aktuell oder interessant sind. Nun startet das Eltern ABC mit den ersten beiden von insgesamt sechs Bausteinen, bei denen erfahrene Referentinnen und Referenten nicht nur theoretische Inputs geben, sondern auch praktische und hilfreiche Tipps.

Am 18. September 2024 findet von **18.00 bis 19.30 Uhr** im Familienstützpunkt Murnau (Dr.-August-Einsele-Ring 18) der Baustein 1 „WIR bekommen ein Baby!“ statt. Dieser richtet sich vor allem an werdende Eltern während der Schwangerschaft. Dabei werden praktische Tipps und Informationen zum Familienalltag mit Kind vermittelt: Welche Babyausstattung benötigen WIR? Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien (Elterngeld, Familiengeld, usw.)? Welchen Herausforderungen stehen WIR mit der Geburt des Kindes gegenüber und wie verändert sich dadurch unser (Paar-)Alltag?

Am 19. September 2024 findet ab **19.30 Uhr** online der Baustein 6 „Regeln und Rituale im Familienalltag“ statt, der sich vor allem an Eltern mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren richtet. Dabei geht es um Regeln und Rituale, die im Familienalltag Struktur und Sicherheit geben, sowie eine positive Beziehung zum Kindern unterstützen und die Möglichkeit bieten, Klarheit in bestimmten Situationen zu schaffen: Wie gelingt es Regeln und Rituale im familiären Leben einzuführen? Welche sind sinnvoll und wie kann ich meine Kinder gut mit einbinden?

Die Anmeldung für die Teilnahme an den Bausteinen erfolgt per E-Mail an koki@lra-gap.de. Ein Infoblatt mit den wichtigsten Informationen zum Eltern ABC sind in allen Gynäkologischen- und Kinderarztpraxen sowie in den Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen im Landkreis zu finden. Einen Überblick und die Termine zu den verschiedenen Bausteinen gibt es auch auf der Internetseite www.leben-in-GAP.de.