



## Neues Angebot im Familienstützpunkt Garmisch-Partenkirchen

### Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern mit (vermutetem) AD(H)S

Ab sofort bietet der Familienstützpunkt Garmisch-Partenkirchen eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von Kindern mit (vermutetem) AD(H)S an. Die Treffen finden jeden zweiten Donnerstag im Monat (außerhalb der bayerischen Schulferien) von 16.45 bis 18.00 Uhr im Familiencafé, Parkstraße 8 in Garmisch-Partenkirchen statt. Der Familienstützpunkt möchte Familien, die von AD(H)S betroffen sind oder den Verdacht haben, unterstützen und vernetzen. Die neue Selbsthilfegruppe bietet Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Teilen von Erfahrungen im Umgang mit den Herausforderungen im Alltag. Die Treffen finden in einem niederschweligen und vertraulichen Rahmen im Familiencafé statt und richten sich an Eltern und Bezugspersonen von Kindern mit (vermutetem) AD(H)S. Ziel ist es, in einer vertraulichen und wertschätzenden Atmosphäre praktische Tipps, Informationen zu Hilfsangeboten und emotionale Unterstützung zu geben sowie Kontakte zu knüpfen.

#### Hintergrund zu AD(H)S:

- AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung) ist eine neurologische Entwicklungsstörung, bei der Reize anders verarbeitet werden.
- Sie beginnt meist im Kindes- und Jugendalter und kann auch bei Erwachsenen fortbestehen.
- AD(H)S zählt zu den häufigeren psychischen Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen; schätzungsweise sind 2-6 % betroffen.
- Hauptsymptome sind Hyperaktivität (starker Bewegungsdrang), Unaufmerksamkeit (gestörte Konzentrationsfähigkeit) und Impulsivität (unüberlegtes Handeln). Symptome können in ihrer Ausprägung variieren; nicht immer treten alle gleichzeitig auf.
- AD(H)S ist mehr als „nur unruhig sein“ - mit Verständnis und Unterstützung kann ein selbstbestimmtes Leben gelingen. Menschen mit AD(H)S haben oft auch besondere Stärken.

Kontakt Familienstützpunkt Garmisch-Partenkirchen

Parkstraße 8

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel.: 08821 943460

Mail: [kize-garmisch@sos-kinderdorf.de](mailto:kize-garmisch@sos-kinderdorf.de)