



Bayerische HIV-Testwochen 2025

Vom 2. bis 30 November können sich Bürgerinnen und Bürger kostenfrei und anonym im Gesundheitsamt auf HIV testen lassen

Viele Menschen waren schon einmal in einer Situation, in der das Risiko für eine HIV-Infektion bestanden haben könnte. Die Unsicherheit danach ist eine große Belastung. Habe ich mich angesteckt oder mache ich mir unbegründet Sorgen? Die einzige Möglichkeit, darauf eine sichere Antwort zu bekommen, ist ein HIV-Test.

Das Gesundheitsamt im Landkreis Garmisch-Partenkirchen beteiligt sich daher erneut an den bayrischen HIV-Testwochen, die vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege ins Leben gerufen wurden. Vom 2. bis 30. November 2025 können sich Bürgerinnen und Bürger kostenfrei und anonym im Gesundheitsamt auf HIV testen lassen.

Das Wissen über HIV und AIDS in der Gesellschaft ist hoch und die meisten Menschen sind über Ansteckungswege und Schutzmöglichkeiten gut informiert. Das Robert Koch-Institut (RKI) schätzt jährlich die vermutete Zahl der HIV-Neuinfektionen anhand einer Modellrechnung. Insgesamt lebten Ende 2024 rund 11.800 Menschen mit dem HI-Virus in Bayern. Die Zahl der gemeldeten HIV-Neudiagnosen sank in Bayern von 645 im Jahr 2023 auf 586 im Jahr 2024. Dies ist jedoch kein Grund zur Entwarnung, da zwischen einer HIV-Infektion und deren Diagnose einige Monate bis Jahre vergehen können und viele Menschen von ihrer HIV-Infektion nichts wissen. So ist die Zahl der Menschen, die von ihrer HIV-Infektion nichts wissen, nach wie vor hoch. Da diese Personen häufig erst mit weit fortgeschrittener HIV-Infektion positiv getestet werden, haben sie in der Zwischenzeit möglicherweise unwissentlich weitere Menschen mit HIV angesteckt. Zudem weisen sie zum Zeitpunkt der Diagnose häufiger AIDS-typische Infektionen auf, auch lebensbedrohliche. Das Leben mit HIV ist belastend, bis heute ist die Infektion nicht heilbar. Doch glücklicherweise sind die Behandlungsmöglichkeiten heute besser als jemals zuvor.

Deshalb möchte das Gesundheitsamt im Rahmen der HIV-Testwochen dazu ermutigen, sich auf HIV / Aids untersuchen zu lassen, denn eine frühe Diagnose und ein frühzeitiger Therapiebeginn können sich positiv auf den weiteren Verlauf auswirken. Die Fachkräfte im Gesundheitsamt (Blumenstraße 1 in Garmisch-Partenkirchen) stehen für Beratung und Hilfe gerne zur Verfügung. Eine Terminvereinbarung für einen Test ist zu den Öffnungszeiten möglich unter der Telefonnummer 08821 / 751-500.