

Klimawandel und unsere Gesundheit

Halbjährige Information über die UFS für den Landkreis GAP - Nr. 10 Frühjahr 2022

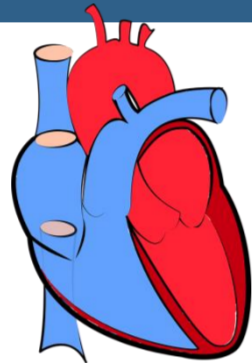
Gehirn

- Verschlechterung der mentalen Gesundheit
- Erhöhte Aggressivität
- Physische Probleme / Angst vor z. B. Naturkatastrophen



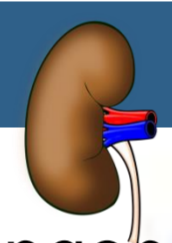
Herz

- Hitze belastet das Herz-Kreislaufsystem
- Erhöhte Gefahr vor Herzinfarkten



Nieren

Zunahme von Nierenerkrankungen



Besonders betroffen:

- Kinder
- Ältere Menschen
- Menschen mit Vorerkrankungen (wie z. B. Heuschnupfen, Asthma)



Du kannst etwas tun:

Um Dich zu schützen kannst Du viel tun:

- Bewege Dich!
- Ernähre Dich gesund
- Damit schützt Du auch gleichzeitig das Klima!



Wo beeinflusst meinen Körper?

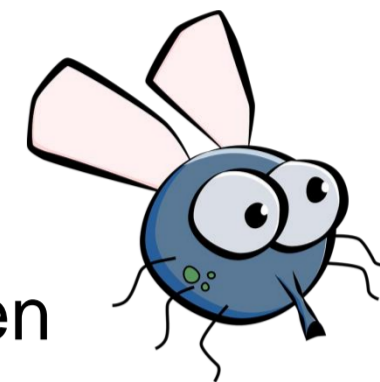
In allen Bereichen Deines Körpers!

Höhere Temperaturen

→ Mehr Hitze belastet den Körper

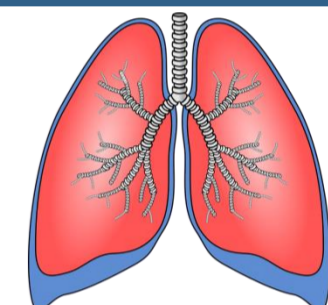
→ Mehr Infektionen durch z. B. Zecken

→ Weniger Trinkwasser



Lunge

- Mehr Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma)
- Schlechte Luft ist schlecht für die Lunge



Schwangerschaft

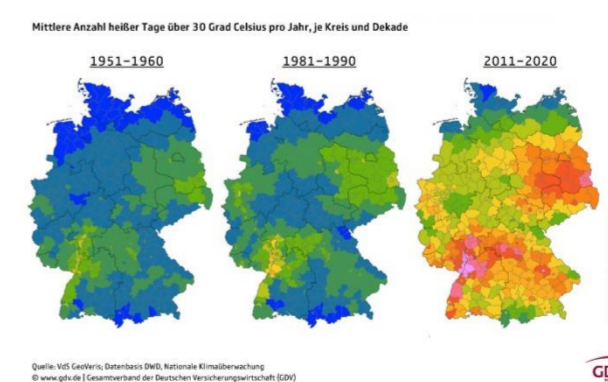
- Zunahme von Frühgeburten während Hitzewellen
- Erhöhtes Risiko für Probleme während der Schwangerschaft und Kindestod



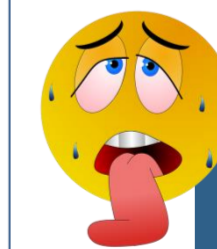
Das hat sich bereits geändert!

Seit 1951 haben die Hitzetage in Deutschland stark zugenommen.

Die Abbildung zeigt, was das mit unserem Körper macht!



Anteil der Befragten, die durch die Hitzewelle unter folgenden Beschwerden leiden (in %)

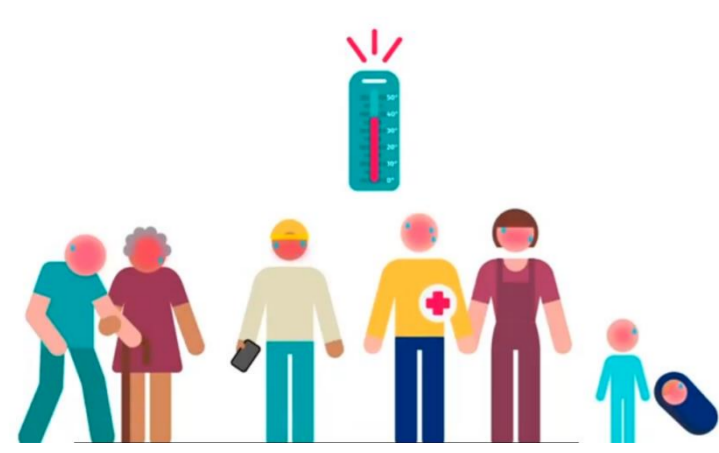


Nächstes Poster:

CO₂ weltweit

Du willst es genauer wissen?

Hier gibt es ein tolles Video dazu!



Quelle: gesund.bund.de

Kontakt und Information

Dr. Inga Beck
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Umweltforschungsstation Schneefernerhaus
Zugspitze 5
D-82475 Zugspitze
Tel: +49 8821 924 145
Fax: +49 8821 924 203
E-Mail: i.beck@schneefernerhaus.de



Homepage:
www.schneefernerhaus.de



Die UFS bei Facebook

Interesse an einem Besuch? → einfach anfragen:
anfrage@schneefernerhaus.de