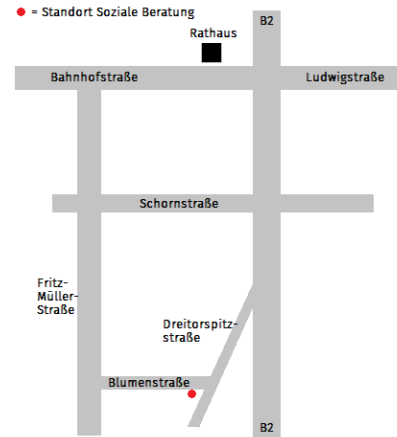


## Ihre Ansprechpartner/innen zum Thema Selbsthilfe:

Soziale Beratung am Gesundheitsamt:

- **Klaus Müller**  
Tel.: 08821-751 508
- **Annika Würthner**  
Tel.: 08821-751 657

Blumenstr. 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
soziale-beratung-gesundheitsamt@lra-gap.de



**Gruppen und Informationen unter:**

[www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

# Selbsthilfegruppen

## Sucht

Beruf – Schule – Freizeit –  
Familie - Freunde



© Lizenzfrei stock.abode.com

Stand 02/24

## Selbsthilfe – gemeinsam stark

Selbsthilfegruppen sind von unschätzbarem Wert in vielen Lebenslagen und eine wichtige Ergänzung zum Gesundheitssystem.

Die Soziale Beratung unterstützt das ehrenamtliche Engagement von Selbsthilfegruppen. Bei Fragen rund um das Thema Selbsthilfe können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten und helfen Ihnen auch gerne bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen.

**Im Folgenden finden Sie wichtige Kontaktadressen und Ansprechpartner:**

### AA – Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker

- **Murnau**  
Dienstags um 19:45 Uhr  
Mehrgenerationenhaus der Caritas  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau
- **Murnau**  
Freitags um 19:45 Uhr  
Evang. Pfarrheim (Nebenraum)  
Seehauser Str. 10  
82418 Murnau  
**Tel.: 0162-8654792**  
aa-ig09-rg08@anonyme-alkoholiker.de

### CoDA – Selbsthilfe für Co-Abhängige und Beziehungsproblematiken

- **Garmisch-Partenkirchen**  
Einmal pro Monat (Mitte) und nach Absprache  
Für weitere Infos bitte folgende Nummern kontaktieren:  
**Tel.: 08821-1057 oder 0176-78110078**  
rosewittl@freenet.de

### OA – Overeaters Anonymous Anonyme Selbsthilfegruppe für Ess-/Brech- und Magersüchtige

- **Garmisch-Partenkirchen**  
Freitags um 18:30 – 20:00 Uhr  
Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
**Tel.: 0151-15454025 oder 0151-15896541**  
garmisch-partenkirchen@overeatersanonymous.de  
www.overeatersanonymous.de

### Adipositas – SHG für Esssüchtige

- **SHG Adipositas Werdenfels**  
Jeden 1. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr  
Kirchstr. 6  
82449 Uffing  
weitere Infos bei **Melanie Mangold** unter:  
willkommen@shg-adipositas-werdenfels.de

### Kreuzbund – Selbsthilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

- **Gruppe Werdenfels**  
Dienstags um 19:30 Uhr  
Caritas-Zentrum  
Dompfaffstr. 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
**Tel.: 08821-54722**  
www.kreuzbund-muenchen.de
- **Gruppe Partenkirchen**  
Montags um 19:30 Uhr  
Pfarrheim St. Josef  
Badgasse 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
**Tel.: 08821-59682**  
www.kreuzbund-muenchen.de
- **Gruppe Murnau**  
Donnerstags um 18:30 Uhr  
14-tägig an den geraden Wochen (Beispiel: 2. 4. 6. Woche usw.)  
Mehrgenerationenhaus  
Caritas Kontaktstelle  
Dr. August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau  
**Tel.: 08841-9689**  
www.kreuzbund-muenchen.de