



---

Garmisch-Partenkirchen, den 30. Mai 2017

## Pressemitteilung

### Neue Flyer zur Selbsthilfe im Landkreis erhältlich

#### **Das Landratsamt hat Selbsthilfeflyer zu den Bereichen Sucht, Krankheit, Behinderung und Lebenslagen neu aufgelegt**

Das Landratsamt (Gesundheitsamt) hat in Kooperation mit der AOK Geschäftsstelle Garmisch-Partenkirchen vier Selbsthilfeflyer zu den Bereichen Sucht, Krankheit, Behinderung und Lebenslagen neu aufgelegt. Die Flyer zur Selbsthilfe bieten Kontaktdaten zu Selbsthilfegruppen und Ansprechpartnern für den jeweiligen Bereich. Insbesondere Selbsthilfegruppen sind wichtige Anlaufstellen für Betroffene, die sich mit anderen Betroffenen austauschen wollen. Die neuen Flyer liegen bei Hausärzten, Apotheken, Gemeinden, Ämtern und sozialen Institutionen aus. Bei Fragen zu den verschiedenen Selbsthilfegruppen oder auch bei einer Neugründung bieten die AOK unter Tel. 08821 / 755-196 und das Gesundheitsamt unter Tel. 08821 / 751-512 und -508 Unterstützung an.