

# Finanzielle Unabhängigkeit planen

Onlineseminar mit  
Geldbiografien® –  
Dr. Birgit Happel

**Termin:**

Mittwoch, 09. März 2022

16:00 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:**

Anmeldung unter [gleichstellungsstelle@lra-gap.de](mailto:gleichstellungsstelle@lra-gap.de)

Anmeldefrist bis Freitag, 04.03.2022

**Titel:**

„Workshop Finanzielle Unabhängigkeit planen“



Eine Onlineveranstaltung im Rahmen von Equal Care Day und Equal Pay Day. Unsere Veranstaltung ist offen für alle Interessierten.

**Veranstalterinnen:**



Landkreis  
Garmisch-Partenkirchen



Kommunale Gleichstellungsstelle des Landkreises Garmisch-Partenkirchen  
Fachstelle Familienförderung des Landkreises Garmisch-Partenkirchen  
Frau und Beruf GmbH



**Inhalte des Workshops:**

Homeoffice, Kurzarbeit, Quarantäne: Die Pandemie hält uns in Schach und hat die gesundheitliche und ökonomische Situation von Frauen verschärft. Die unbezahlte Sorgearbeit, wie Kindererziehung, Hausarbeit oder die Pflege von Angehörigen ruht nach wie vor zu einem erheblich größeren Teil auf den Schultern von Frauen. Deren eigene Selbst- und Zukunftsvorsorge kommen dabei oft zu kurz. Im Onlineaustausch zeigt die Soziologin Dr. Birgit Happel typische Fallstricke in Bezug auf weibliche Finanzen und Stellschrauben zur Finanziellen Unabhängigkeit. Sie zielen darauf ab, Frauen zu bestärken, ihre Erwerbs- und Finanzbiografien in Einklang zu bringen, Rollenbilder zu hinterfragen, die eigenen Aspirationen zu verwirklichen und sich einen Vermögensgrundstock aufzubauen. Dabei hilft ein Blick auf die eigene Geldsozialisation und Geldbiografie dabei, die persönlichen Werte zu fokussieren, das finanzielle Selbstvertrauen zu stärken und Vereinbarkeitsfragen zu klären.

- Wechselwirkungen von Erwerbs- und Finanzbiografien (Gender Gaps)
- Stellschrauben für eigenständige Existenzsicherung und wirtschaftliche Unabhängigkeit
- Gerechte Rollenverteilung und Balance von Sorge- und Erwerbsarbeit
- Basiswissen Geldbiografie, Umgang mit Geld, Vermögensaufbau und Altersvorsorge

**Zur Person:**

Die Soziologin Dr. Birgit Happel setzt sich als Referentin, Trainerin und Coach für Finanzielle Gleichstellung, Chancengerechtigkeit und die Professionalisierung der Finanziellen Bildung ein. Mit Geldbiografien® verknüpft sie Handlungs- und Strukturebenen und stellt Finanzielle Bildung in einen gesellschaftlichen und biografischen Kontext. Als Mitglied von UN Women Deutschland engagiert sie sich besonders für die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen. Im Vorstand des Präventionsnetzwerks Finanzkompetenz liegt ihr die Stärkung weniger privilegierter Gruppen am Herzen.



Geld  
Biografien